

運動器リハビリについて

- 当院の運動器リハビリテーションは理学療法士が担当となり、それぞれのお体の状態や体力に合わせて運動処方や生活指導などを行っております。
- 初診時以外は予約制となっており、少ない待ち時間でご案内致します。

運動器リハビリの対象疾患

<一般整形外科>

肩・腰・膝などの痛みや骨折の術後など

例) 変形性膝関節症、腰痛、五十肩など

<スポーツ障害>

スポーツによって起こる痛みや靭帯修復術後など

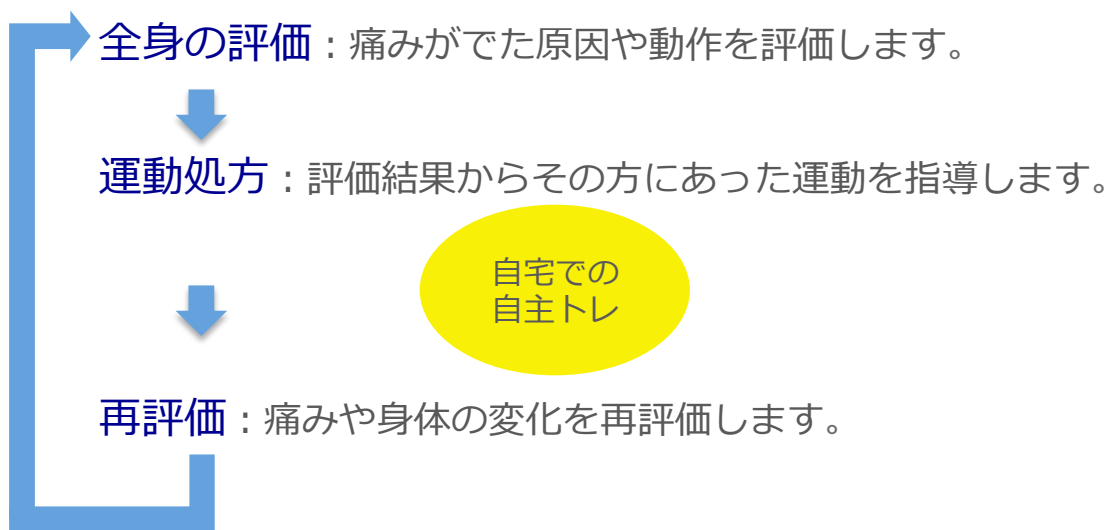
例) アキレス腱炎、野球肘、腰椎分離症など

<ロコモティブシンドローム>

足腰の衰え、バランスや体力の低下など

例) 運動器不安定症、廃用症候群など

運動器リハビリの流れ



運動器リハビリの料金

1単位 (20分) ・ ・ ・ 185点 (3割負担の方 = 555円 1割負担の方 = 185円)

リハビリ総合計画評価料 ・ ・ ・ 300点 (3割負担の方 = 900円 1割負担の方 300円)
(月1回算定)

運動処方の内容

ストレッチ

筋肉や関節の柔軟性を向上させて身体の動かせる範囲を広げます。



筋力トレーニング

動きの中でうまく使えていない筋肉を促通したり、弱っている筋肉を強化します。



バランス

スポーツや転倒予防のためのバランスを養います。



有酸素運動

全身の循環の活性化、体力の増進を図ります。



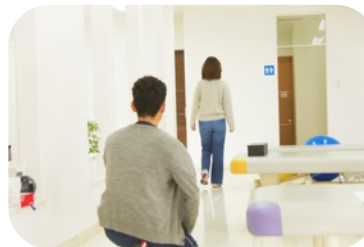
テーピング

関節・筋肉を保護し、痛みを軽減させます。



インソール

足のトラブルなどに対して、歩行分析からその方にあったインソールをお作りします。



生活動作指導

生活で身体に負担がかかっている動作を分析し、痛みのでにくい身体の動かし方を指導します。

